

## Qu'est-ce qu'internet ?

Internet est un réseau immense de télécommunication informatique développé au niveau international qui permet d'accéder à des données de toutes sortes (Banque de données, réseaux sociaux, messagerie instantanée...). Avec internet, l'accès est immédiat et en tout temps à une source inépuisable d'informations. C'est un espace qui ne connaît ni limite, ni frontière : ce qui peut être grisant.

## Chats et réseaux sociaux

Beaucoup de jeunes communiquent, ont des contacts sociaux avec leurs amis « réels » par des moyens différents: téléphone, sms, chat... Internet offre également la possibilité d'être en contact avec des personnes virtuelles donc jamais rencontrées et que l'on ne rencontrera sans doute jamais dans la vie réelle. Ce type d'échange donne la possibilité d'être libre du regard et du jugement des autres : par l'anonymat, autre identité, d'autres valeurs ou expériences relationnelles.



## Qu'appelle-t-on jeux vidéo?

Ce sont des jeux dont l'accès se fait par un dispositif informatique (ordinateur, tablette, console de jeu, smartphone, borne d'arcade) relié ou non à une connexion internet (possibilité de jeux en réseau) dans lequel le joueur agit seul ou en groupe sur un environnement virtuel.

### Pourquoi les jeux exercent-ils une attraction?

Le jeu vidéo est avant tout un plaisir, un lieu de créativité et de divertissement. Il donne accès aux nouvelles technologies et encourage le travail d'équipe et la coopération lors des parties multi-joueurs.

Il peut avoir une influence positive sur différents paramètres comme le développement des fonctions cognitives et spatiales chez les enfants.

Attention, il n'est pas un temps de détente et de repos pour le cerveau qui est alors hyper stimulé.

## MMORPG

Ce sont des jeux en ligne multi-joueurs. Ce type de jeu se définit par trois critères cumulatifs :

- son univers n'est accessible que par un réseau
- il est persistant, c'est-à-dire qu'il existe et évolue tout le temps, même si les joueurs ne sont pas connectés,
- il est accessible à un très grand nombre (plusieurs millions) de joueurs simultanément.

Les MMORPG ont donc un fort potentiel addictif.

## Quelques conseils

**Dialoguer :** Encouragez vos enfants à communiquer et à partager leurs expériences.

**Un temps à définir :** Se mettre d'accord selon l'âge, les circonstances (vacances, week-end), le temps disponible.

Possible contrat écrit sur le temps passé.

### Des outils de surveillance:

Des logiciels de contrôle parental, une fois installés sur l'ordinateur ou la console permettent de bloquer l'accès à des sites aux contenus potentiellement inadaptes.

La signalétique PEGI donne un avis sur le caractère et le contenu d'un jeu en fonction de l'âge.



Ne pas jeter sur la voie publique

Imprimé par nos soins Mars 2016

## A quoi reconnaît-on un usage problématique ?

Avez-vous des difficultés à être éloigné de votre ordinateur ou de votre écran pendant plusieurs jours ou pendant les vacances ?

OUI NON

Avez-vous essayé sans succès de réduire votre temps face à l'écran ?

OUI NON

Vous arrive-t-il d'avoir des périodes d'insomnie et/ou de vous lever pour utiliser votre ordinateur ou jeux vidéo ?

OUI NON

Avez-vous cessé certaines activités qui vous plaisaient afin de pouvoir jouer ou naviguer ?

OUI NON

Pensez-vous constamment au web ou aux jeux vidéo même quand vous n'êtes pas devant l'écran ?

OUI NON

Une personne très proche de vous, vous a-t-elle déjà fait la remarque de l'utilisation démesurée de votre ordinateur ou de votre console de jeu ( chef, ami, proche, famille... ) ?

OUI NON

### Evaluation

Une à deux réponses positives doivent vous amener à vous interroger sérieusement sur les conséquences de votre comportement. Trois réponses positives ou plus devraient vous amener à demander de l'aide.

## Pour plus d'informations

### Internet

- **Pass santé jeunes bourgogne** : donne tous les conseils, astuces, ressources fiables, adresses utiles selon les tranches d'âges.
- **Internet sans crainte** : programme national de sensibilisation des jeunes aux bons usages de l'internet
- **www.e-enfance.org** : cette association fournit des outils de protection et des ressources pédagogiques

### Jeux vidéo

- **Pédagojeux parents** : vise à développer l'information et la sensibilisation des parents et des enfants sur le jeu vidéo
- **Jeux vidéo info parents** : site d'information édité par e-enfance
- **www.pegi.info** : informations sur le système d'évaluation PEGI
- **www.filtra.info** : informations sur les outils de contrôle parental

L'AN.P.P.A.A 89 accueille, écoute, évalue, oriente et accompagne toutes personnes mineurs ou majeures, ayant un usage problématique, une dépendance ou encore leur entourage.

A.N.P.P.A.A. Auxerre  
8 rue Colonel Rozanoff  
89000 AUXERRE  
Tel: 03.86.51.46.99

# Internet et Jeux Vidéo

Quelques repères au  
quotidien...



**CSAPA Sens**  
Zone Ecoparc  
3 rue du 19 mars 1962  
89100 Sens  
Tel: 03.86.95.10.71



Plaquette réalisée par l'ANPAA 89