

## REFERENTIEL PROFESSIONNELS

### ~ ACUPUNCTURE

Système thérapeutique dont les origines historiques sont très liées avec la tradition médicale chinoise et qui consiste en une stimulation de zones précises de l'épiderme, « les points d'acupuncture). En France, l'acupuncture peut être pratiquée par des médecins et des sages-femmes.

### ~ ADDICTOLOGUE

Spécialité de la médecine consacrée à l'étude des addictions c'est-à-dire la dépendance physiologique et psychologique à une substance ou à un comportement.

Les addictologues sont des médecins spécialisés dans ce domaine (psychiatre le plus souvent).

### ~ ART-THERAPEUTE

L'art-thérapeute exerce une pratique soignante ou de développement personnel fondée sur l'utilisation thérapeutique du processus de création en utilisant les ressources de l'expression et de la création au service d'un projet d'accompagnement thérapeutique.

La profession s'ordonne autour d'un double niveau de compétences liant le relationnel et l'artistique par une mise en position de création de la personne et par un accompagnement de ses productions.

A cet effet, l'art-thérapeute met en place une relation spécifique centrée sur la création comme processus de transformation. Ses suivis sont individuels ou en petits groupes et peuvent être au long cours. Il justifie d'une certification.

### ~ COACH (Coaching)

Accompagnement personnalisé cherchant à améliorer les compétences et la performance d'un individu, d'un groupe ou d'une organisation grâce à l'amélioration des compétences.

Le coach peut avoir recours à de techniques telles que la PNL \*, l'Analyse transactionnelle \*\* ou la Gestalt-Thérapie \*\*\*

Le coaching est différent du conseil en cela qu'il est centré sur la personne accompagnée. Le coaching diffère également de la psychothérapie parce qu'il se concentre sur l'ici et maintenant, que son intervention est destinée à être brève et temporaire en réponse à une demande clairement identifiée. Il justifie d'une certification.

### ~ CONSEILLER CONJUGAL ET FAMILIAL

• En situation individuelle, quand vous voulez clarifier une situation et prendre une décision dans votre vie relationnelle, affective, conjugale et familiale.

• En situation de couple : manque de dialogue, conflits, séparations, deuils, troubles de la sexualité, relations extraconjugales, infections sexuellement transmissibles (IST), interruption volontaire de grossesse (IVG), etc...

• En situation de famille : désir d'enfant, contraception, troubles affectifs, cohabitation difficile, ruptures, autorité parentale perturbée, difficultés éducatives, maltraitances, manque de communication, dépendances, toxicomanies, deuils.

### ~ **ERGOTHERAPEUTE**

L'ergothérapie est une spécialité paramédicale destinée aux personnes de tous âges souffrant de handicaps, notamment moteurs et psychomoteurs. Elle est exercée par des ergothérapeutes. Expert en réadaptation, ils apportent des solutions au handicap aussi bien dans la vie quotidienne que professionnelle ou scolaire, à l'aide de différents types de soins, de conseils et d'activités éducatives.

Les soins d'ergothérapie sont généralement prescrits par le médecin à des personnes souffrant de pathologies invalidantes, parmi lesquelles les maladies chroniques (sclérose en plaques, maladie d'Alzheimer, polyarthrite rhumatoïde...). Les handicaps permanents ou temporaires consécutifs à un accident ou à un traumatisme peuvent également bénéficier de ces soins ainsi que les troubles psychomoteurs et les retards de développement chez l'enfant (troubles de l'apprentissage) et les troubles moteurs liés à la vieillesse.

### ~ **HYPNOSE**

La pratique de l'hypnose vient en complément des méthodes développées par le praticien dans sa culture professionnelle d'origine (médecin, infirmier, psychologue...).

L'hypnose et l'hypnothérapie ne sont pas des disciplines en soi, mais des méthodes complétant les approches propres à une profession médicale, paramédicale ou psychologique données. Ce qui explique que pour résoudre un problème de santé, il est important de consulter avant tout un professionnel de santé qui choisira les méthodes les plus appropriées (dont l'hypnose fait partie) pour aider à résoudre la difficulté présentée par le patient.

La façon dont l'hypnose agit est maintenant connue : elle permet, par un jeu attentionnel impliquant l'imaginaire des patients, de revisiter la réalité et la façon dont le patient la perçoit. Ceci a pour effet de diminuer l'importance des symptômes d'un certain nombre de pathologies, et de développer chez l'individu des comportements inédits, lui permettant de mettre à distance le motif d'une souffrance, voire dans certains cas, de la résoudre. L'hypnose permet à une personne de prendre soin de soi et de développer pour ce faire des dispositions internes et comportementales nouvelles.

### ~ **MEDIATEUR FAMILIAL**

Pour les couples qui envisagent de se séparer, se séparent ou sont déjà séparés, aux grands parents en rupture de liens avec leurs petits-enfants, aux familles recomposées, etc...

La médiation familiale est un processus de construction et de reconstruction des liens entre personnes en conflit dans lequel un tiers impartial (le médiateur) permet de retrouver ou favorise la recherche de solution en se fondant sur le dialogue, l'écoute mutuelle et le respect de chacun. Justifie d'un Diplôme d'Etat

## - **NATUROPATHE**

Le naturopathe reçoit des clients en cabinet, en centre ou en institut naturopathique pour réaliser ses consultations et pour donner ses conseils et services.

Son activité professionnelle consiste à conseiller et mettre en œuvre une hygiène de vie optimum et individualisée, appliquant la prévention primaire, dont le but est le bien être global et durable de la personne.

Le naturopathe accompagne ainsi quiconque souhaite s'investir et se responsabiliser pour devenir un meilleur acteur de sa qualité de vie, de sa vitalité et donc de son bien-être en santé, en réformant positivement son mode de vie au quotidien.

Le naturopathe accompagne la personne dans sa globalité et dans ses interactions avec l'environnement (écologie).

## - **NEUROPSYCHOLOGUE**

Psychologue spécialisé en neuropsychologie

La neuropsychologie est une discipline permettant l'étude des fonctions supérieures (fonctions cognitives) en lien avec les différentes zones du cerveau.

Elle permet l'évaluation des fonctions intellectuelles et cognitives (attention, mémoire, fonctions exécutives...) grâce à des tests standardisés.

Cette évaluation peut être nécessaire afin de poser ou d'affiner un diagnostic.

Le rôle du neuropsychologue est :

- D'analyser les fonctions cognitives à la recherche d'anomalies, que celles-ci soient d'origine développementale, traumatique ou neurologique
- De proposer une prise en charge adaptée en fonction des difficultés rencontrées
- D'accompagner et de soutenir le patient et son entourage

## - **PEDOPSYCHIATRE**

Le pédopsychiatre est un médecin spécialisé dans la psychiatrie des enfants au sens large : des plus jeunes jusqu'aux adolescents bientôt en âge d'être adultes.

Le pédopsychiatre privilégie autant que possible le dialogue et la communication entre parents, enfants et soignant, mais, en cas de nécessité, il peut tout de même prescrire des médicaments.

## - **PSYCHANALYSTE**

Un psychanalyste est un professionnel formé sur le plan pratique et théorique à diriger des cures psychanalytiques

La cure psychanalytique, communément nommée psychanalyse (ou encore cure type), désigne la pratique psychothérapeutique élaborée par Sigmund Freud (puis par ses successeurs). Elle est organisée en séances selon un protocole, une durée et une fréquence définis.

Cette méthode d'investigation est essentiellement fondée sur la mise en évidence de la signification inconsciente des paroles, des actions, des productions imaginaires (rêves, fantasmes, lapsus, actes manqués, délires) d'un sujet.

La psychanalyse fonctionne sur le principe des libres associations de l'analysant.

L'objectif de la psychanalyse n'est pas la recherche de la guérison des symptômes du patient mais bien de découvrir l'origine de ceux-ci.

Chaque psychanalyste dispose bien entendu de son cadre singulier quant aux règles de fonctionnement de la cure. (Rythme et durée des séances, prix, paiement des séances manquées ou annulées, planification des congés,...).

La psychanalyse s'adresse à toute personne capable de s'adapter à son cadre rigoureux. Elle demande un engagement dans le temps.

#### ~ **PSYCHIATRE**

Médecin spécialisé dans le traitement des troubles mentaux et qui nécessitent parfois la prescription de médicaments ou une hospitalisation. Il utilise aussi des techniques d'entretien et la psychothérapie pour traiter les patients ;

#### ~ **PSYCHOLOGUE**

Praticien qui justifie d'un titre protégé attestant d'un niveau de formation spécialisé en psychologie. Il accompagne le patient dans l'interrogation que celui-ci a choisi d'entreprendre sur lui-même. Il peut recevoir en individuel mais également en couple et en famille.

Il peut également s'intéresser aux groupes. C'est le cas de l'analyse de la pratique professionnelle par exemple.

#### ~ **PSYCHOMOTRICIEN**

Sur prescription médicale, le psychomotricien aide les personnes souffrant de différents troubles psychomoteurs - c'est-à-dire confrontées à des difficultés psychologiques exprimées par le corps - en agissant sur leurs fonctions psychomotrices : difficultés d'attention, problèmes pour se repérer dans l'espace ou dans le temps...

#### ~ **PSYCHOTHERAPEUTE**

La psychothérapie désigne le traitement ou l'accompagnement par un individu formé à cela, d'une ou plusieurs personnes souffrant de problèmes psychologiques, parfois en complément d'autres types d'interventions à visée thérapeutique (médicaments, etc.).

Suivant les patients (enfant ou adulte), le type et la sévérité du trouble, et le contexte de l'intervention, il existe de nombreuses formes de psychothérapies qui s'appuient sur autant de pratiques différentes reposant elles-mêmes sur des approches théoriques diverses et parfois contradictoires.

La plupart reposent néanmoins sur l'établissement d'une relation interpersonnelle entre le patient et le thérapeute dans le cadre d'un contrat explicite de soin. Elle se distingue en cela des pratiques d'accompagnement de l'individu sain (coaching, développement personnel).